

NOVIEMBRE

COLEGIO LA CRUZ



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
3  Sopa natural lechuga Pepino zanahoria hilo  Spaghetti salsa boloñesa  Pescado a la mantequilla con espinacas a la crema  Zapallito relleno / arroz  Duraznos al jugo Leche nevada Fruta natural ensalada de fruta	4  Sopa natural lechuga Tartaro de betarraga Ensalada de apio  Pollo arvejado / arroz graneado  Lomito glaseado / verduras al wok  Tortilla zanahoria, queso y champiñon  Suspiro Limeño Flan de chocolate Fruta natural ensalada de fruta	5  Sopa natural lechuga Ensalada de espinaca Papas mayo  Porotos granados  Carne asada / guiso zapallito italiano  Chupe de alcachofas  Jalea crema acida Maicena salsa berries Fruta natural ensalada de fruta	6  Sopa natural lechuga Repollo mix zanahoria hilo  Pollo al horno / pure papas  Quiche de cebolla quiche de pollo  Omelette  Merengon salsa mango Potre semola caramelo Fruta natural lEnsalada de fruta	7  Sopa carne con granizo lechuga escarola choclo pepino yogurt  Pizza napolitana Pizza masa avena  Estofado de vacuno  Lasaña verduras  Leche asada Helados sin sello Ensalada de fruta Surtido fruta natural
10  sopa carne con semola apio cous-cous primavera lechuga escarola  Pollo al jugo / arroz graneado  Escalopa quesillo / panache de verduras  Spaghetti boloñesa champiñones  Semola salsa berries Macedonia Fruta natural Ensalada de fruta	11  Crema de verduras crutones zanahoria semillas ceviche cochayuyo lechuga  Carne mechada / papas al perejil  Cazuela vacuno  Tortilla de atun  Panacota frambuesa Babarois piña Fruta natural Ensalada de fruta	12  Sopa natural de pollo Lechuga Repollo mix Pepino yogurt  Lentejas parmesana  Croqueta atun / choclo a la mantequilla  Pastel de papas y pino verduras  Donuts Jalea frambuesa Fruta natural Ensalada de fruta	13  Sopa natural Choclo lechuga ensalada waldorf  Spaghetti salsa boloñesa  Lomo a la mostaza/ zanahorias al curry  Risotto mote con esparragos  Suspiro limeño casero Duraznos en conserva Fruta natural Ensalada de fruta	14  Sopa pollo natural lechuga escarola Betarraga zanahoria  Burritos mexicanos  Zapallito italiano relleno / arroz  Brochetas de verduras  Panquequitos manjar Helados sin sello Fruta natural Ensalada de fruta
17  Sopa pollo cabellito angel lechuga escarola choclo pepino  Tallarinata salsa boloñesa salsa Alfredo salsa champiñones  Carne bourguignon  Musatta berenjenas  Yogurt Macedonia Fruta natural Ensalada de fruta	18  lSopa natural porotos con cebolla lEnsalada fresca Lechuga  Pescado frito / pure papas  Cerdo al horno / cremoso mote  Albondiga garbanzo con espinaca  Flan de 3 leches Turron salsa berries Fruta natural Ensalada de fruta	19  lSopa natural Brocoli especial lechuga berros Zanahoria  Pollo escabechado / arroz graneado  Juliana vacuno / pure de zapallo  Pastelera choclo con huevo  Mousse manjar casero Flan caramelo Fruta natural surtida Ensalada de fruta	20  sopa natural lechuga Acelga huevo rallado Tomate  Lentejas (vienesa pavo optativa)  Pavo asado / tortilla de verduras  Nugget de soya  Kuchen de frutas Jalea Fruta natural Ensalada de fruta	21  Sopa natural Lechuga Apio baston salsa golf Zanahoria hilo  Carne mechada / papas wafle.  Tomatican / arroz graneado.  Omelette .  Helados Leche nevada Fruta natural Ensalada de fruta
24  Crema de choclo lechuga repollo zanahoria  Asado aleman /Coditos  Cerdo agridulce / verduras salteadas  Croqueta atun  Flan vainilla salsa caramelo Tutti-Frutti Ensalada de fruta Fruta surtida     	25  Sopa natural Ensalada griega lechuga crutones y semillas Espinacas champiñon y queso  Pastel de choclo  Carne al jugo / pure de zapallo  Torta verduras y queso  Brownie casero Babarois Ensalada fruta Fruta surtida     	26  Sopa natural Choclo lechuga betarraga  daditos pollo crispy/ arroz graneado  Wraps de verduras  Pescado en papilote  Jalea bicolor Crema catalana Fruta surtida Ensalada de fruta     	27  Sopa casera lechuga Apio zanahoria  Albondigas caseras / papas rusticas  Merluza cancato / verduras al vapor  Quiche de espinaca y queso  Postre maicena caramelo Duraznos al jugo Ensalada de fruta Surtido de fruta     	28  MENU ESPECIAL ULTIMO DIA DE ALMUERZO  PARA OPTAR POR ESTE MENU, LOS ALUMNOS DEBERAN TENER SU CUENTA AL DIA.   QUIENES DESEEN INSCRIBIRSE, DEBERAN HACERLO HASTA EL LUNES 24 noviembr ULTIMO PLAZO      

SIMBOLOGÍA

-  Ensaladas
-  plato de fondo
-  Postre
-  Vegetariano

VALOR ALMUERZO \$5.000c/u.

MODO DE PAGO Débito o transferencia.

Sociedad Donoso y Jordan
77.535.300-7

Banco de Chile
cta. cte. 200-09024-00

importante: en la transferencia indicar nombre del (la) alumno (a)

contacto: casinolacruz@gmail.com

Telefono: +569 8228 0696

VALOR TARJETA NOVIEMBRE

20 dias: \$97.000

2 alumnos: \$191.090

3 alumnos: 281.300

menu sujeto a variaciones segun stock proveedor