

SEPTIEMBRE

COLEGIO LA CRUZ



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Sopa natural de pollo lechuga escarola Repollo mix pepino con tomate Corbatitas boloñesa Juliana vacuno / guiso acelga Zapallito relleno pino verduras Flan de vainilla Maicena salsa caramelo Ensalada de fruta Manzanas	2 Sopa natural Ensalada cremosa apio-piña Ensalada de lechuga Ensalada de choclo Pollo arvejado con arroz Cerdo glaseado con tortilla de verduras Lasaña vegetariana Panacota salsa frambuesa Mousse chocolate Ensalada de fruta Fruta surtida de la estacion	3 Ccrema de pollo crutones Ensalada lechuga y peras Ensalada zanahoria Ensalada cous-cous primavera Carne al jugo / papas al romero Pollo a la plancha / budin de brocoli Wraps de atun Babarois de piña Espuma de limon Ensalada de fruta Fruta natural surtida	4 Sopa natural carne y semola Ensalada de lecchuga Ensalada repollo morado motaza Ensalada de espinaca salsa Lentejas parmesana Croqueta atun / choclo al oliva Panqueques con espinaca Muselina de manzana Jalea bicolor Ensalada de fruta Fruta surtida	5 Consome casero de ave Tartaro de betarragas Ensalada de lechuga Ensalada de apio Burritos guacamole Charquican vacuno Carbonada vegetariana Brazo de reina casero Helados sin sello Ensalada de fruta Surtido fruta natural
8 Crema de champiñones lechuga escarola betarraga apio Lasaña boloñesa / Alfredo Pollo al limon / tortilla de verduras Omelette verduras y queso Duraznos al jugo Molde semola salsa mango Fruta natural Ensalada de fruta	9 sopa carne con semola crudite verduras ceviche mote lechuga escarola Pollo champiñones con pure de papas Pescado pesto cilantro /con verduras asadas Charquican vegetariano Postre 3 leches Babarois de frambuesa Fruta natural Ensalada de fruta	10 Pantrucas ensalada cremosa zanahoria Huevo duro relleno Lechuga Lentejas parmesana Cazuela de vacuno Pescado al jugo Jalea gitana Clafouti fruta Fruta natural Ensalada de fruta	11 !Sopa natural mix repollos lechuga ensalada waldorf Brochetas mixtas / papas Cerdo al curry / arvejitas a la francesa Croqueta de lentejas Helado sin sello Leche asada casera Fruta natural Ensalada de fruta	12
15 VACACIONES ESCOLARESS	16 VACACIONES ESCOLARES	17 VACACIONES ESCOLARES	18 FIESTAS PATRIAS	19 DIA DE LAS GLORIAS DEL EJERCITO
22 Sopa natural Lechuga escarola choclo pepino Tallarines salsa boloñesa Salsa Alfredo Croqueta atún / choclo a la crema Piña en conserva Leche nevada Ensalada de fruta Fruta surtida natural	23 lrema lechuga/rucula/papas hilo Betarraga mayonesa espinaca/semilla/queso azul Pastel de papas Pollo al horno / gratin de brocoli Budin zapallito con papas Streusel de manzana Mousse de lucuma Ensalada de fruta Fruta natural	24 !Sopa natural Ensalada de apio lechuga berros acelga huevo Asado aleman con arroz Pescado menieure / cremoso de mote Falafel de garbanzo Mousse manjar casero Flan de chocolate Ensalada de fruta Fruta natural	25 sopa natural lechuga Zanahoria hilo Porotito verde con tomate Lentejas parmesana Pechuga pollo grillado / flan de verduras quiche espinaca y queso Semola salsa frutilla Jalea guinda Ensalada de fruta Fruta natural	26 sopa natural lechuga Porotos con cebollita Espinaca-champiñon-queso fresco Lomito al plato o en sandwich Estofado de vacuno Gratin de quinoa y semillas con pino de cochayuyos y verduras Helados sin sello Torta de la casa Ensalada de fruta Fruta natural
29 Sopa natural ensalada pepino-menta mix verde Ensalada poroto verde-tomate Pollo al jugo / arroz amapola Cerdo a la naranja / polenta cremosa Pastelera con huevo Suspiro limeño Macedonia Fruta natural Ensalada de fruta	30 Sopa natural ensalada lechuga ensalada choclo-pimenton espinaca sasa yogurt Mac and cheese Salsa italiana Bistec / pure zapallo Pastel papas pino soja Crema catalna jalea de guinda Fruta natural Ensalada de fruta			

SIMBOLOGÍA

- Ensaladas
- plato de fondo
- Postre
- Vegetariano

VALOR ALMUERZO \$5.000

MODO DE PAGO Cheque o transferencia.

Sociedad Donoso y Jordan

77.535.300-7

Banco de Chile

cta. cte. 200-09024-00

importante: en la transferencia indicar nombre del (la) alumno (a)

contacto: casinolacruz@gmail.com

Telefono: +569 8228 0696

VALOR MES CON TARJETA:

16 días : \$77.600

2 alumnos: \$152.870

3 alumnos: \$225.040

recuerden avisar las inasistencias hasta las 09:00 hrs. para descontarlas.

menu sujeto a variaciones segun stock proveedor