

OCTUBRE

COLEGIO LA CRUZ

delicor

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
2  Sopa pollo natural lechuga escarola repollo morado apio  Carne mechada / arroz  Cerdo satay / verduras al wok  Arroz / omelette  Duraznos al jugo Flan de chocolate Fruta natural Ensalada de fruta	3  Sopa caracolitos natural lechuga mix betarraga con huevo rallado choclo pimenton  Pavo asado / papas gratin  Pescado vizcaina/ flan espinaca  Tortilla verduras  Panacota maracuya o frambuesa Babarois Limon Fruta natural Ensalada de fruta	4  lCrema de esparrago crutones lechuga escarola arroz frio al cilantro ensalada chilena  Porotos / costillar cerdo  Juliana vacuno/ tortilla zanahoria  Porotos guisados  Jalea crema acida Mousse chocolate Fruta natural Ensalada de fruta	5  Sopa natural lechuga habas cebollita zanahoria hilo  Spaghetti salsa boloñesa  Pollo grille / pure zapallo  Spaghetti boloñesa de champiñones  Maicena salsa berries Piña al jugo Fruta natural Ensalada de fruta	6  Sopa carne con granizo lechuga escarola choclo pepino yogurt  Pizza napolitana Pizza masa avena  Carbonada vacuno  Carbonada vegetariana  Leche asada Helados sin sello Ensalada de fruta Surtido fruta natural
9    FERIADO ENCUENTRO DE 2 MUNDOS  	10  sopa carne con semola crudite verduras ceviche mote lechuga escarola  Pollo asado / arroz tipo arabe optativo: arroz graneado  Cazuela de vacuno  Frito coliflor / arroz arabe  Mousse limon casero Macedonia Fruta natural Ensalada de fruta	11  Pantrucas ensalada cremosa zanahoria Espinaca champiñon/queso Lechuga  Carne al jugo / pure papas  Tortilla atun / verduras a la miel  Tortilla atun  Jalea bicolor Babarois frambuesa Fruta natural Ensalada de fruta	12  lSopa natural mix repollos lechuga ensalada waldorf  Coditos salsa boloñesa Salsa Alfredo  cerdo bbq / arvejitas francesa  Omelette verduras y queso  Suspiro limeño casero Duraznos en conserva Fruta natural Ensalada de fruta	13  Sopa pollo natural lechuga escarola cous-cous primavera zanahoria  Burritos mexicanos  Pollo a la plancha / pure de zanahoria  Burritos vegetarianos  Semola salsa caramelo Helados sin sello Fruta natural Ensalada de fruta
16  Sopa pollo cabellito angel lechuga escarola choclo pepino  Lasaña boloñesa Lasaña jamon-queso  Cazuela de ave  Lasaña vegetariana  Crema pastelera-manjar-durazno Macedonia Fruta natural Ensalada de fruta	17   DIA DEL PROFESOR   	18  lSopa natural choclo pimenton lechuga berros acelga huevo  Pollo arvejado / arroz graneado  Lomito glaseado / ratatouille  Croqueta porotos  Mousse manjar casero Flan caramelo Fruta natural surtida Ensalada de fruta	19  sopa natural lechuga Zanahoria hilo pepino  Lentejas (vienesas pavo optativa)  Primavera vacuno / guiso de acelga  Lentejas  Donuts Leche nevada Fruta natural Ensalada de fruta	20  sopa natural lechuga Ensalada coliflor y brocoli Apio  Pescado apanado / pure papas.  Charquican / huevo.  Charquican vegetariano.  Helados Arroz con leche Fruta natural Ensalada de fruta
23  Crema de choclo lechuga repollo zanahoria  Carne mongoliana / arroz niños optativo: carne juliana  Curry cerdo / verduras salteadas  Croqueta atun  Flan vainilla salsa caramelo Compota fruta merengue Ensalada de fruta Fruta surtida	24  Sopa natural Ensalada griega lechuga apio-pepino-manzana  Pastel de choclo  Pollo mediterraneo / cremoso de mote  Pastel de choclo / pino verduras  Postre 3 leches Babarois Ensalada fruta Fruta surtida	25  Sopa natural Ensalada thai lechuga betarraga  Lentejas parmesana  Carne al jugo / pure 3 verduras  Lentejas parmesana  Jalea frambuesa ousse vainilla salsa chocolate Ensalada de fruta Fruta surtida	26  Sopa pollo casera lechuga espinaca-queso-mani zanahoria-apio baston  Tallarinata salsa boloñesa salsa peperonatta  Pescado a las hierbas / papitas doradas  Tallarines peperonatta  Helados Mote con huesillo Ensalada fruta Fruta surtida	27    DIA DE LAS IGLESIAS EVANGELICAS Y PROTESTANTES  
30  Sopa natural Lechuga Pepino - menta Poroto verde - tomate  Coditos / Pollo al jugo  Croqueta atun / choclo a la mantequilla  Tallarinata  Leche nevada chocolate Duraznos en conserva Fruta natural Ensalada de fruta	31  Crema arvejitas lechuga Pasta fina verde Crudite salsa golf  Carne a la olla / pastelera choclo niños optativo: pure papas  Chuleta cerdo / guiso acelga  Pastelera choclo / huevo  Streusel manzana Babarois frambuesa Ensalada de fruta Fruta natural surtida			

SIMBOLOGÍA

-  Ensaladas
-  plato de fondo
-  Postre
-  Vegetariano

VALOR ALMUERZO \$4.600 c/u.

MODO DE PAGO Débito o transferencia.

Sociedad Donoso y Jordan

77.535.300-7

Banco de Chile

cta. cte. 200-09024-00

importante: en la transferencia indicar nombre del (la) alumno (a)

contacto: casinolacruz@gmail.com

Telefono: +569 8228 0696

menu sujeto a variaciones segun stock proveedor