

# Menú Marzo

## COLEGIO LA CRUZ



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>27</b> lechuga / apio/ betarraga sopa natura Asado alemán / arroz Pollo grille Croqueta de soja 	<b>28</b> Salad bar Carne asada Buffet de ensaladas Wraps vegetarianos Mousse de maracuja Meson de frutas naturales	<b>1</b> Salad bar Pavo asado a las hierbas buffet de ensaladas Pescado a las hierbas Leche asada Meson frutas naturales	<b>2</b> Salad bar Spaghetti boloñesa Zapallito relleno zapallito relleno sin carne Postre maicena salsa caramelo Fruta natural Ensalada de fruta	<b>3</b> Salad bar Humitas Pescado al jugo con espinaca a la crema Cookies and cream Fruta natural Ensalada de fruta
<b>6</b> lechuga / pepino yogurt zanahoria hilo Pollo arvejado / arroz Cerdo glaseado / tortilla verduras Tortilla verduras / arroz Leche nevada Fruta natural Ensalada de fruta	<b>7</b> Ensalada Waldorf / tomate lechuga mix Carne asada / pastelera choclo Tomatican / papitas doradas pastelera choclo con huevo Panna cotta salsa frambuesa Fruta natural Ensalada de fruta	<b>8</b> lechuga / choclo palmito apio Spaghetti salsa boloñesa Pechuga grille con guiso zapallito italiano Spaghetti salsa champiñon Helados sin sello Fruta natural Ensalada de fruta	<b>9</b> Betarraga huevo / lechuga repollo Pollo asado / pure papas Asado alemán / verduras salteadas Zapallito relleno Duraznos al jugo Fruta natural Ensalada de fruta	<b>10</b> lechuga / arroz frio al cilantro tomate Quesadilla jamon-queso con guacamole Mousse atun / papitas al romero Mousse atun / papitas al romero Leche asada casera Fruta natural Ensalada de fruta
<b>13</b> Lechuga aceituna / choclo repollo mix Lasaña salsa boloñesa o salsa jamon-queso Pollo grille / tortilla acelga Lasaña vegetariana Flan chocolate y caramelo Fruta natural Ensalada de fruta	<b>14</b> Cous-Cous / lechuga zanahoria mani Plateada al jugo con papas lyonnesse Chuleta a la mostaza con verduras asadas Croqueta soja Suspiro limeño Fruta natural Ensalada de fruta	<b>15</b> lechuga / tomate apio Porotos con pirco y chorizo Pavo al horno con papitas doradas Porotos con pirco Jalea crema acida Fruta natural Ensalada de fruta	<b>16</b> Lechuga / ceviche cochayuyo zanahoria Pollo champiñones con arroz al curry Zapallitos italianos rellenos Zapallitos rellenos de verduras Bavaois frambuesa Fruta natural Ensalada de fruta	<b>17</b> Betarraga hilo / pepino lechuga Pescado apanado con pure de papas Wraps de verduras y atun Wraps de verduras Helados sin sello Fruta natural Ensalada de fruta
<b>20</b> Lechuga / zanahoria repollo mix Chapsui de pollo con arroz Lomito satay con guiso de porotitos verdes Pescado a la mantequilla Duraznos en conserva Fruta natural Ensalada de fruta	<b>21</b> Mix lechugas / tomate espinaca parmesana Lentejas parmesana con viñesa de pavo Carne al jugo con pure de zapallo Lentejas parmesana Postre de 3 leches Fruta natural Ensalada de fruta	<b>22</b> Lechuga crutones / carpaccio zapallitos / betarraga Carne mechada con pure de papas Pollo al pimenton con risotto de mote Croqueta atun Postre leche ideal Fruta natural Ensalada de fruta	<b>23</b> Ensalada bretona / lechuga apio manzana Lomitos palta-tomate cazuela de vacuno Hamburguesa soja con verduras Jalea bicolor Fruta natural Ensalada de fruta	<b>24</b> lechuga / zanahoria pepino menta Tallarinata salsa 3 quesos salsa champiñones Pescado a la vizcaina con espinaca a la crema Helados sin sello Fruta natural Ensalada de fruta
<b>27</b> lechuga / apio repollo morado Carne a la cacerola con papas al gratin Pescado papilote con budin brocoli Pescado papilote Bavaois de piña fruta natural ensalada de fruta	<b>28</b> lechuga -rucula-palmito Ltomate albahaca /zanahoria Pastel de choclo filetitos pollo con tortilla de zanahoria y acelga IPastel de choclo con pino de soja Mousse manjar o maracuja Fruta natural Ensalada de fruta	<b>29</b> lechuga / Mix verde-zanahoria- repollo / pepino Porotos granados Carne vacuno con flan verduras bicolor Porotos granados Jalea gitana Fruta natural Ensalada de fruta	<b>30</b> fideos pepita-choclo-cebolla morada-aceituna / lechuga apio Pollo asado con arroz y amapola Cerdo glaseado con verduras salteadas Croqueta de lentejas Postre semola salsa caramelo Fruta natural Ensalada de fruta	<b>31</b> lechuga / porotos negros primavera zanahoria Nugget de salmon con pure de papas Quiche de cebolla Espinaca con queso Atun Brownies Fruta natural Ensalada de fruta

### SIMBOLOGÍA

- Ensaladas
- plato de fondo
- Postre
- Vegetariano

### VALOR ALMUERZO

\$4.600 c/u.

### MODO DE PAGO

Débito o transferencia.

contacto: casinolacruz@gmail.com

