

¿CÓMO ME PREPARO PARA IR AL COLEGIO?



Me visto con ropa de calle adecuada al contexto escolar y buzo del colegio los días de educación física o entrenamiento.



Pido a mis papás que controlen mi temperatura y revisen la existencia de algún síntoma asociado al Covid-19.



Enviar documento de “Consentimiento Informado” online por uno de mis papás.



Preparo la mochila sólo con los materiales de trabajo, justos y necesarios para las actividades de cada día y mascarilla para cambio.



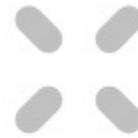
Llevo una botella plástica con agua para uso personal.



ME QUEDO EN CASA CUANDO:



Tenga síntomas compatibles con Covid-19.



Dé resultado positivo Covid-19.



Conviva con una persona diagnosticada Covid-19.



Conviva con una persona esperando resultado Covid-19.



¿QUÉ DEBO HACER AL LLEGAR AL COLEGIO?



Uso la mascarilla en todo momento y verifico que tape mi nariz y boca.



Limpio mis pies.



Me acerco a tomar mi temperatura.



Entrego el "Consentimiento Informado" al adulto en el control de la entrada.



Evito tocarme los ojos, la nariz y la boca sin lavarme las manos.



Saludo sin tocar a mis compañeros o profesores.



Participo atentamente de la inducción sobre las medidas de prevención.



Respeto la señalética e instrucciones.



¿CÓMO CIRCULO POR EL COLEGIO?



Respetando las señaléticas y protocolos.



Sigo las instrucciones de mis profesores.



Uso la mascarilla en todo momento y verifico que tape mi nariz y boca.



Me lavo las manos en forma constante con agua o jabón. En caso de no tener acceso a un lavatorio, utilizo alcohol gel.



Evito tocar los ojos, la nariz y la boca sin lavarme las manos.



Respeto la distancia establecida (1,5 mts.)



En caso de toser o estornudar utilizo un pañuelo desechable y lo elimino en basurero COVID19. También me cubro con mi antebrazo.



Utilizo sólo los basureros con tapa dispuestos para este fin.



Mantengo desinfectados mis artículos personales como materiales, celular etc.

¿QUÉ DEBO HACER CUANDO ESTOY EN LA SALA DE CLASES?



Uso la mascarilla en todo momento y verifico que tape mi nariz y boca.



Entro y salgo de a uno a la vez y de acuerdo a las instrucciones del profesor/a.



Lavo mis manos con alcohol gel al entrar y salir de la sala.



No puedo circular por la sala.



Uso mi puesto individual y respeto la distancia establecida.



Ventilamos la sala manteniendo las puertas y ventanas abiertas.



Uso los materiales personales y no solicito prestados al compañero.



No puedo utilizar los lockers.



Al salir, dejo mi puesto libre de materiales para facilitar su limpieza y desinfección.



¿CÓMO USO LOS BAÑOS DEL COLEGIO?



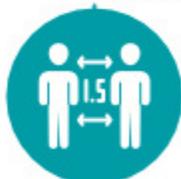
Utilizo sólo los baños indicados para mi nivel.



Respeto la fila y espero mi turno.



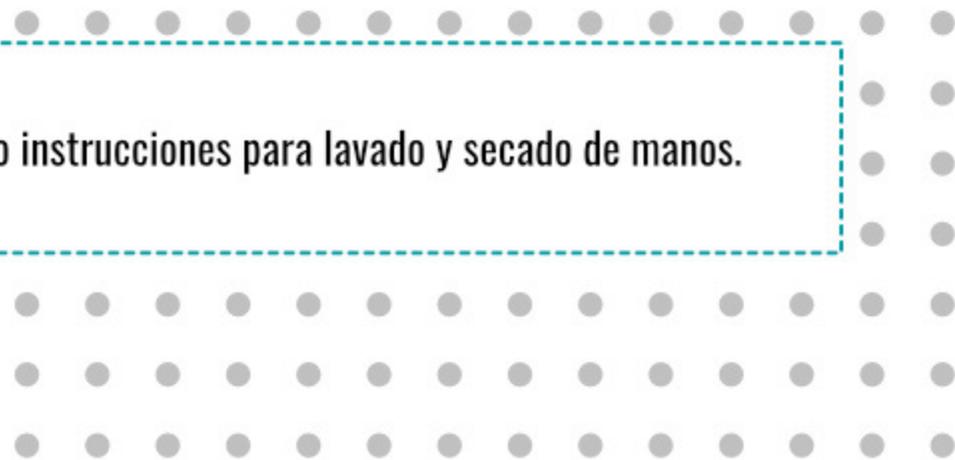
Respeto cantidad de alumnos por espacio y señalética.



Cumplo con la distancia establecida.



Sigo instrucciones para lavado y secado de manos.



SI TENGO SED O HAMBRE, ¿CÓMO PUEDO CONSUMIR ALIMENTOS?



No puedo comer o tomar líquido en las salas de clases, pasillos o patios. Sólo puedo hacerlo en los lugares habilitados para ese fin.



Al ingresar a estos lugares me lavo las manos con alcohol gel.



Respeto la señalética, las instrucciones, turnos y distancia establecida.



Tomo agua de mi botella plástica personal.



Cuando me saco la mascarilla para consumir alimentos, la tomo de los sujetadores, la cierro para proteger el interior y la guardo en un lugar seguro.



No puedo compartir o intercambiar alimentos, cubiertos, servilletas u otros.



Al finalizar, debo volver a ponerme la mascarilla y retirarme en orden por la salida señalizada.



CUANDO TERMINO LA/S ACTIVIDAD/ES, ¿CÓMO ME RETIRO DEL COLEGIO?



Me llevo todas las cosas con el fin de facilitar la limpieza y desinfección del colegio.



Sigo las instrucciones de mis profesores.



Uso la mascarilla en todo momento y verifico que tape mi nariz y boca.



Respeto la distancia establecida (1,5 mts.)



Cumplo con los horarios.



Me dirijo a los lugares establecidos para el retiro de alumnos/as.



Evito conversaciones o aglomeraciones.



¿CUÁNDO DEBO LAVAR MIS MANOS?



Cada 2 horas.



Antes de ponerme la mascarilla.



Al ingresar y descender de un auto.



Al ingresar al colegio.



Antes de ingresar a la sala y en la sala con alcohol gel.



Al tocar objetos ajenos o superficies sin desinfectar.



Al tocar objetos de uso frecuente (por ejemplo: cinturón de seguridad, pasamanos, manillas, etcétera).



Si toco a otras personas.



Antes de consumir alimentos.



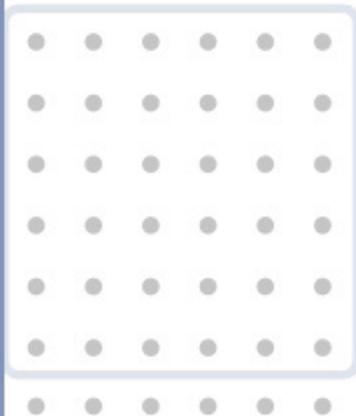
Después de ir al baño.



Al estornudar o toser.



FORMA CORRECTA DE USAR Y RETIRAR LA MASCARILLA



El uso de la mascarilla es para el autocuidado y el cuidado de los demás.



Es de uso obligatorio, en todo momento.



Debe estar seca.



Excepcionalmente puedo retirar la mascarilla al momento de comer, durante las actividades físicas y para la higiene personal, siempre respetando los lugares habilitados.



La parte exterior se considera contaminada por el entorno, por lo tanto se debe evitar manipular o exponer con ella superficies u objetos.



La parte interna, porque está en contacto directo con la boca y nariz, no debe ser expuesta al exterior, a objetos o manipulada con las manos.



El retiro de la mascarilla debe ser en lugares habilitados para dicha acción y desde los sujetadores, alejándola del rostro y sin tocar ojos, nariz y boca durante el proceso.



Si la mascarilla es desechable, botarla en los lugares habilitados.



Si es reutilizable, para usarla nuevamente sacarla desde los sujetadores, cerrarla cuidadosamente doblándola a la mitad (protegiendo el interior) y guardarla en un lugar limpio y seguro.



Si es reutilizable debe guardarla en un lugar seguro para el transporte y el lavado con detergente y agua, idealmente sobre 60°.