

MENU COLEGIO LA CRUZ MARZO 2020

LUNES 2

MARTES 3

MIERCOLES 4

JUEVES 5

VIERNES 6

Salad bar
1. Tallarines/salsa atun/Alfredo
Asado /guiso poroto verde
Helados /jalea/ fruta

Salad bar
1. Tacos/Salsas
2. Daditos de cerdo/guiso zapallito
Flan caramelo/turrón/fruta

Salad bar
1. Rollito de pescado/pure
2. Pascualina de espinacas
Copa yogurt cereales / piña jugo/fruta

LUNES 9

MARTES 10

MIERCOLES 11

JUEVES 12

VIERNES 13

Salad bar
1. Nuggets pollo /arroz
2. Cazuela vacuno
Duraznos al jugo/compota/ fruta

Salad bar
1. Tallarinata/salsas
2. Pollo mostaza/tortilla zanahoria
Copa fruta cereall/yogurt/fruta

Salad bar
1. Poroto mazamorra
2. Carne cacerola/verduras asadas
Leche nevada/jalea fruta/ fruta

Salad bar
1. Hamburguesas caseras/Papas
2. Zapallito italiano relleno
Flan leche/muselina manzana/fruta

Salad bar
1. Humitas
2. lasaña verduras
Helados bajas calorías /piña jugo/fruta

LUNES 16

MARTES 17

MIERCOLES 18

JUEVES 19

VIERNES 20

Salad bar
1. Spaghetti salsas/bolognesa Alfredo
2. Filetito carne/tortilla poroto verde
Compota fruta merengue /leche nevada/ fruta

Salad bar
1. Suprema de ave/arroz
2. Cerdo agridulce / papas cocidas
Mousse casero manjar/perasvino tinto/fruta

Salad bar
1. Pástel de choclo
2. Pollo al wok / suflé de espinaca
Bavarois de fruta/arroz con leche/fruta

Salad bar
1. Churrasco /palta mayo tomate
2. Pavo jugo/verduras al vapor
Duraznos al jugo/turrón frambueza/fruta

Salad bar
1. Tortilla atun/Papas salteadas
2. Charquican/huevo
Helados bajas calorías/jalea bicolor

LUNES 23

MARTES 24

MIERCOLES 25

JUEVES 26

VIERNES 27

Salad bar
1. Pastel de papas
2. Pescado en papilote/verduras salteadas
Macedonia /semola con leche/fruta

Salad bar
1. Ravioles salsas diferentes
2. Pollo al pimenton/choclo mantequilla
Pie de limon en copa /compota /fruta

Salad bar
1. Plateada vacuno/papas salteadas
2. Cerdo satay/tortilla zanahoria
Maicena Salsa fruta/bavarois frambueza/fruta

Salad bar
1. Pollo asado/arroz
2. Daditos carne/espinacas guisadas
Jalea gitana/leche asada/fruta

Salad bar
1. Tacos verduras/ queso
2. Tomatican/papas
Helados bajas calorías/yogurt cereal/fruta

LUNES 30

MARTES 31

Salad bar
1. Goulash vacuno/arroz
2. Cazuela de ave
Leche nevada/duraznos cubito/fruta

Salad bar
1. Pavo asado/papas salteadas
2. Pescado a la vizcaina/tortilla verduras
Tarta de yogurt/compota ciruela/fruta

[valor almuerzos diario:\\$3495 MARZO;20 dias 1 niño\\$69900/2 niños:\\$139800/3niños\\$207104/4 niños;\\$265620](#)

[Valor almuerzo 1° basico 17 diasMarzo;\\$59415](#)

VALOR TIKET OCACIONAL;\$3750

FONO CASINO:9 8228 0696

INASISTENCIAS AVISARLAS HASTA 9:00 HRS, PARA SU POSTERIOR DESCUENTO

Promedio calorías menú:

1° basico a 6° basico: 450 a 550

[72-2219101](tel:72-2219101)

casinolacruz@gmail.com

Adultos: 650 a 850 calorías