

MENU COLEGIO LA CRUZ MARZO 2019

LUNES 4

MARTES 5

MIERCOLES 6

JUEVES 7

VIERNES 8

Salad bar
1. Tallarines/salsa atun/Alfredo
2. Tomatican/Papas
Helados / fruta
(Miercoles de Ceniza)

Salad bar
1. Tacos/Salsas
2. Daditos de cerdo/guiso zapallito
Flan caramelo/fruta

Salad bar
1. Rollito de pescado/pure
2. Pascualina de espinacas
Copa yogurt cereales / fruta

LUNES 11

MARTES 12

MIERCOLES 13

JUEVES 14

VIERNES 15

Salad bar
1. Nuggets pollo /arroz
2. Cazuela vacuno
Suspiro limeño / fruta

Salad bar
1. Tallarinata/salsas
2. Pollo mostaza/tortilla zanahoria
Copa fruta cereall/yogurt/fruta

Salad bar
1. Poroto mazamorra/choricillo
2. Carne cacerola/verduras asadas
Copa fruta yogrt/ fruta

Salad bar
1. Hamburguesas caseras/Papas
2. Zapallito italiano relleno
Jalea crema acida/fruta

Salad bar
1. Humitas
2. lasaña verduras/verduras
Helados bajas calorías /fruta

LUNES 18

MARTES 19

MIERCOLES 20

JUEVES 23

VIERNES 24

Salad bar
1. Spaghetti salsas/bolognesa Alfredo
2. Filetito carne/tortilla poroto verde
Compota fruta merengue / fruta

Salad bar
1. Suprema de ave/arroz
2. Cerdo agridulce / papas cocidas
Mousse casero manjar/ fruta

Salad bar
1. Pástel de choclo
2. Pollo al wok / sufle de espinaca
Bavarois de fruta/fruta

Salad bar
1. Churrasco /palta mayo tomate
2. Pavo jugo/verduras al vapor
Duraznos al jugo/fruta

Salad bar
1. Tortilla atun/Papas salteadas
2. Charquican/huevo
Helados bajas calorías/fruta

LUNES 25

MARTES 26

MIERCOLES 27

JUEVES 28

VIERNES 29

Salad bar
1. Pastel de papas
2. Pescado en papilote/verduras salteadas
Duraznos jugo / fruta

Salad bar
Nº1 Raviolos salsas diferentes
Nº2 Pollo al pimenton/choclo mantequilla
Pie de limon en copa / fruta

Salad bar
Nº1 Plateada vacuno/papas salteadas
Nº2 Cerdo satay/tortilla zanahoria
Maicena Salsa fruta/fruta

Salad bar
N1 Pollo asado/arroz
Nº2 Daditos carne/espinacas guisadas
Jalea gitana/fruta

Salad bar
1. Tacos verduras/ queso
2. Tomatican/papas
Helados bajas calorías/fruta

Promedio calorías: 1° a 6° basico: 430 a 470 / 7° basico a IV° medio: 513 a 564 / adultos: 705 a 788

Valor almuerzo marzo: \$3290 diario. 18 días \$1 niño: \$59220 / 2 niños \$118440 / 3 niños \$171738 / 4 niños \$225036 / 5 niños: \$278334

Almuerzo extra: \$3550

Almuerzo 1° basico en marzo: 15 días \$49350

FONO CASINO: 982280696

INASISTENCIAS AVISARLAS HASTA 9:30 HRS

VIERNES CUARESMA NO SE COME CARNE

casinolacruz@gmail.com

,o0