


MENU COLEGIO LA CRUZ - OCTUBRE 2017

LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Salad bar Nº1 Tallarines primavera Nº2 Pulpa agridulce/papas salteadas Duraznos al jugo / fruta	Salad bar Nº1 Pavo asado/papas salteadas Nº2 Carne mechada/rollito verdura Manzana streussel/fruta	Salad bar Nº1 Lentejas con vienasas Nº2 Jardinera vacuno Kuchen fruta/fruta	Salad bar Nº1 Tortilla atun/arroz Nº2 Pollo /acelgaFlorentina Flan / fruta	Salad bar Nº1 Hamburguesas caseras/pure Nº2 Cazuela de ave Helados
LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
	Salad bar Nº1 Arverjado de vacuno/ papitas rusticas nº2 Cerdo Satay/verduras vapor Suspiro limeño/fruta	Salad bar Nº1 Pastel decarne/arroz Nº2 Pescado vizcaina/guiso espinaca Jalea con fruta / fruta	Salad bar Nº1 Raviolos/salsa carne Nº2 Pollo finas hierbas/tortilla poroto verde Leche asada/Futa	Salad bar Nº1 Lomitos al plato o sandwich Nº2 Tortilla atun/papas Helados/fruta
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Salad bar Nº1 Rollito pescado/arroz Nº2 Lomo magro/guiso verduras Piña al jugo/fruta	Salad bar Nº1 Carne guisada /papas salteadas Nº2 Picante de ave Copa yogurt cereal / fruta	Salad bar Nº1 Porotos mazamorra Nº2 Pavo asado/guiso verdura Bavarois/fruta	Salad bar Nº1 Asado sorpresa/puré Nº2 Pescado finas hierbas/guiso espinaca Jalea gitana / fruta	Salad bar Nº1 Lasaña mixta Nº2 Pollo pimenton/papas cilantro Helados / fruta
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Salad bar Nº1 Quifaros/salsa bolognesa Nº2 Pollo a la Jardinera Fruta al jugo / fruta	SALIDA 12:50 hrs DIA DEL PROFESOR	Salad bar Nº1 Strogonott vacuno/arroz Nº2 Pollo guisado/tortilla poroto verde Jalea crema acida / fruta	Salad bar Nº2 Lentejas sorpresa Nº2 Cerdo agridulce /espinacas guisadas Brazo de reina/fruta	Salad bar Nº1 Wrapps verduras /pollo/carne Nº2 Carne pimenton/flan verduras Helados / fruta
LUNES 30	MARTES 31			
Salad bar Nº1 Pastel de papas Nº2 Beef cerdo/verduras salteadas Piña al jugo/fruta	Salad bar Nº1 Pollo en salsa/arroz Nº2 Pastel de Choclo Copa pie de limon/fruta			

Promedio calorías: 1° a 6° basico: 430 a 470 / 7° basico a IV° medio: 513 a 564 / adultos: 705 a 788

total Octubre: 20 días \$58800. 1 NIÑO \$58800/2 niños \$117600/3 NIÑOS: \$170520/4 NIÑOS \$223440/5 NIÑOS: \$276360

INASISTENCIAS AVISARLAS HASTA LAS 9:30 HRS. PARA SU POSTERIOR DESCUENTO. SOLO SE DESCUENTAN A LOS APODERADOS CON PAGO AL DIA.