

MENU

LUNES

MARTES

LUNES 5

Salad bar
1. Raviole/ salsa boloñesa
2. Pavo a la cazadora
Suspiro limeño / manzanas

LUNES 12

Salad bar
1. Pastel suizo posta rosada
2. Pescado finas hierbas/guiso espinaca
Leche nevada / fruta surtida

LUNES 19

Salad bar
1. Pollo arvejado / arroz
2. Chupe de mariscos
Duraznos al jugo / fruta

LUNES 26

FERIADO

MARTES 6

Salad bar
1. Suprema ave/arroz
2. Cazuela de vacuno
Postre 3 leches / kiwi

MARTES 13

Salad bar
1. Carne en salsa / arroz
2. Pollo bourgiñon/guiso zapallito
Sopaipillas / peras

MARTES 20

Salad bar
1. Spaghetti / carne mechada
2. Salteado pavo y pimiento/papitas doradas
Manzanas asadas / fruta natural

MARTES 27

Salad bar
1. Espirales/ salsa carne y champiñones
2. Pollo / ratatouille verduras
Yogurt cereales / fruta

MES COMPLETO: 21 DIAS 1 niño \$60.900 / 2 niños \$121.800 / 3
LAS INASISTENCIAS SE RECIBEN HASTA LAS 9:30 HRS. DEL MISMO DIA. F
QUE ESTEN ATRASADOS EN EL PAGO DEL ALMUERZO.

TELEFONO CASINO: 9 8228 0696

PROMEDIO CALORIAS DEL MENU: 1° A 6° BASICO: 430 A 480 / 7° A IV°MEI

COLEGIO LA CRUZ

JUNIO 2017

MIERCOLES

MIERCOLES 7

Salad bar
1. Pastel papas
2. Carbonada
Flan de manjar / fruta natural

MIERCOLES 14

Salad bar
1. Lentejas guisadas
2. Pavo / tortilla zanahoria
Jalea crema acida / surtido fruta

MIERCOLES 21

Salad bar
1. Pure legumbres / chuleta cerdo
2. Carne salsa / tortilla acelga
Jalea gitana / fruta

MIERCOLES 28

Salad bar
1. Budin de atún / pure
2. Carne guisada/arvejititas francesa
Fruta al jugo /surtido frutas

JUEVES 1

Salad bar
1. Tallarines salsa atun/boloñesa
2. Carne / verduras al wok
Jalea crema ácida / fruta natural

JUEVES 8

Salad bar
1. Porotos / chorizo pavo
2. carne al jugo /panache verduras
Jalea bicolor/peras

JUEVES 15

Salad bar
1. Pescado apanado/ papas romero
2. Pastelera choclo / huevo
Compota manzana / fruta surtida

JUEVES 22

Salad bar
1. Pastel de choclo
2. Chapsui ave / arroz
Semola con leche y salsa fruta/

JUEVES 29

Salad bar
1. Pavo asado / arroz
2. Beef cerdo/ guiso de acelga
Postre de yogurt / fruta
al natural surtidas

121.800 / 3 niños \$176.610 / 4 niños \$231.420 / 5 niños \$286.230

ISMO DIA. PASADO ESE TIEMPO, NO SE DESCONTARAN LOS AVISOS, ASI COMO TAMPOCO A LOS APODERADOS

casinolacruz@gmail.com

7° A IV°MEDIO: 513 A 600 / ADULTOS: 705 A 790

VIERNES 2

Salad bar

1. Hamburguesas casera/pure papas

2. Cacerola de pollo

Bavarois lucuma / fruta

VIERNES 9

Salad bar

1. Lomito al plato/sandwich

2. Pechuga pollo yogurt/arroz pilaf

Mousse casero frutas / naranjas

VIERNES 16

Salad Bar

1. Lasaña Alfredo/bolognesa

2. Beef vacuno/chapsuey verduras

Leche asada / platano

VIERNES 23

Salad bar

1. Nuggets / papas duquesa

2. Lomito magro / coliflor pamesana

Streussel manzana/ fruta surtida

VIERNES 30

Salad bar

1. Taco carne -pollo-huevo

2. Charquican vacuno cebollita perla

Postre casero coco/fruta

COMO TAMPOCO A LOS APODERADOS

MENU COI J

LUNES 3

Salad bar
1. Pollo arvejado / arroz graneado
2. Lomito magro/tortilla acelga
Macedonia / fruta

MARTES 4

Salad bar
1. Lasaña /salsas
2. Cazuela de vacuno
Leche asada / fruta natural surtida

LUNES 10

MARTES 11

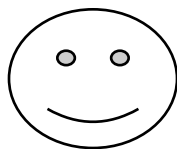
VACAC

LUNES 17

MARTES 18

VACAC

LUNES 24



MARTES 25

Salad bar
1. Pollo asado/arroz
2. Carbonada
Postre tres leches / peras, manzana

LUNES 31

Salad bar / sopa
1. Escalopa Kayser / pure papas
2. Pollo a la campesina
Flan de bocado / manzanas

PROMEDIO CALORIAS MENU

1° a 6° basico: 460 calorías

Valor almuerzo mes completo: 9 días \$26.100 / 2 niños \$52.200 / 3 niños \$78.300

INASISTENCIAS AVISARLAS HASTA LAS 9:30 HRS. PARA SU POSTERIOR DE

TELEFONO CASINO: 9 8228 0696

correo electronico: casinolacruz@gmail.com

LEGIO LA CRUZ

JULIO

MIERCOLES 5

Salad bar

1. Lentejas / vienesa pavo
 2. Pollo grille/ verduras asadas
- Jalea gitana / naranja y kiwi

JUEVES 6

Salad bar

1. Lomito con palta y tomate
 2. Pavo asado / pure zapallo
- Mousse casero frambuesa / pera

MIERCOLES 12

JUEVES 13

IONES DE INVIERNO

MIERCOLES 19

JUEVES 20

IONES DE INVIERNO

MIERCOLES 26

JUEVES 27

Salad bar

1. Spaghetti/ salsa boloñesa
 2. Pollo grille / pure verduras
- Babarois / platano-naranja

Salad bar

1. Porotos guisados
 2. Chapsui carne / arroz
- Jalea con fruta/ fruta

7° basico a IV° medio: 580 calorías

Adultos: 650 calorías

3 niños \$75.690 / 4 niños \$99.180 / 5 niños \$122.670

TERIOR DESCUENTO. SOLO SE DESCUENTAN A LOS APODERADOS CON PAGO AL DIA.
ruz@gmail.com

VIERNES 7

Salad bar

1. Carne mongoliana / arroz chaufa

2. Pescado pesto cilantro/papitas

Semola con leche / fruta

(SOLO PROFESORES)

VIERNES 14

VIERNES 21

VIERNES 28

Salad bar

Nº1 Tacos de pollo y carne

2. Pescado vizcaina/papas

Postre de coco/fruta surtida

N PAGO AL DIA.

3 niños \$6264 3 niños \$6264

3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264

3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264

3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264

3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264

3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264

3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264

3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264

3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264

3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264

3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264

3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264

3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264

3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264

3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264

3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264

3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264

3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264

3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264

3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264

3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264

3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264

3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264

3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264

3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264

3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264

3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264

3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264

3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264

3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264

3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264

3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264

3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264

3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264

3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264

3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264 3 niños \$6264

niños \$62640 / 4 niños \$82080 / 5 niños \$105520 / 6 niños \$124960

COLEGI

LUNES 31

LUNES 7

Salad Bar
1. Carne al jugo/arroz
2. Filetito pollo/ tortilla zanahoria
flan bocado / fruta natural

LUNES 14

FERIADO
INSTITUCIONAL

LUNES 21

Salad Bar
1. Pescado apanado/ papas doradas
2. Jardinera de vacuno
Duraznos cubitos/manzana fuji

LUNES 28

Salad Bar
1. Goulash vacuno / pure
2. Arvejado de ave
Leche nevada chocolate / naranja

MARTES 1

Salad Bar
1. Carne cacerola /arroz primavera
2. Cerdo agridulce/tortilla verduras
Babarois Ideal / fruta natural

MARTES 8

Salad Bar
1. Tallarinata salsas diferentes
2. Boeuf bourguiñon/ verduras asadas
Leche asada / manzanas

MARTES 15

ASUNCION SANTISIMA
VIRGEN

MARTES 22

Salad Bar
1. Pollo arvejado/ arroz graneado
2. Quiche cebolla/pollo
Copa de pie de limon / fruta

MARTES 29

Salad bar
1. Suprema ave / arroz graneado
2. Pescado finas hierbas/papas doradas
Streussel manzana/ fruta

Valor del almuerzo diario: \$2.940, de acuerdo a reajuste correspondiente en mes
Mes completo: 21 días \$61.740 / 2 niños \$123.480 / 3 niños \$185.220

PROMEDIO CALORIAS MENU

INASISTENCIAS AVISARLAS AL 9-8228 0696

IO LA CRUZ

MIÉRCOLES 24

Salad Bar

1. Lentejas guisadas/vienesas ave
 2. Pavo al jugo/ pure zapallo
- Jalea crema acida / fruta

MIÉRCOLES 9

Salad bar

1. Croquetas de atun / pure papas
 - 2 Pollo al jugo/ tortilla poroto verde
- Jalea gitana / kiwi

MIÉRCOLES 16

Salad Bar

1. Raviolos/ salsa carne y carbonara
 2. Cazuela de ave
- Leche nevada /fruta

MIÉRCOLES 23

Salad Bar

1. Pastel de choclo
 2. Pavo al jugo/ verduras salteadas
- Postre maizena salsa / platano

MIÉRCOLES 30

Salad bar

1. Porotos granados/ chorizo de ave
 2. Filetitos carne / guiso espinaca
- Jalea crema acida/surtido fruta

JUEVES 3

Salad Bar

1. Lasaña salsas y vegetariana
 2. Pescado finas hierbas/guiso espinaca
- suspiro limeño / fruta

JUEVES 10

Salad Bar

1. Carbonada
 2. Chuleta cerdo/ verduras salteadas
- arroz con leche/ peras

JUEVES 17

Salad Bar

1. Porotos guisados / chorizo pavo
 2. Pollo a la plancha/papitas doradas
- Jalea crema ácida /fruta

JUEVES 24

Salad bar

1. Bistec vacuno/ pure
 - 2 Filetito pollo/ tortilla acelga
- Panquequitos manjar/ fruta

JUEVES 31

Salad Bar

1. Spaghetti /salsas
 2. Puchero
- Duraznos al jugo /fruta

te en mes de Agosto.

3 niños \$179.046 / 4 niños \$234.178

1° a 6° basico: 460- 480 calorías

casinolacruz@gmail.com

5 niños \$290.178

7° basico a IV° medio: 580 - 595calorías

VIERNES 4

Salad Bar

1. Hamburguesa casera/ papas duquesas
2. Pollo grille / coliflor parmesana

Helados sin sello / surtido fruta natural

VIERNES 11

Salad Bar

1. Tacos carne y pollo /palta/tomate
2. Chupe de mariscos

Manzanas asadas/fruta

VIERNES 18

Salad Bar

- 1 Churrasco al plato o sandwich
 - 2 Beef cerdo/tortilla verduras
- Copa yogurt cereales / fruta

VIERNES 25

Salad Bar

1. Lasaña salsa boloñesa y Alfredo
- 2, Estofado vacuno

Helados sin sello / surtido fruta natural

f

Adultos: 650 - 700 calorías

MENU

SEP

MARTES

LUNES 4

Salad bar
1 Pollo al jugo/espirales tricolor
2 Carbonada
Flan de caramelo / naranjas azucar
flor

LUNES 11

Salad bar
1. Asado vacuno / arroz graneado
2. Reineta papillote/tortilla verduras
Leche nevada / fruta

LUNES 18

DIA GLORIAS DEL EJERCITO

LUNES 25

Salad bar
1. Pavo asado/pure
2. Carne mechada/guiso brocoli
Piña al jugo / naranja-kiwi

MARTES 5

Salad bar
1 Pavo sado./arroz
2. Cerdo agri dulce /papas salteadas
Brazo reina / fruta
surtida natural

MARTES 12

Salad bar
1. Tallarinata /salsas diferentes
2. Tuto pollo/peperonata
Strudell manzana / naranjas

MARTES 19

VACACIONES DE F

MARTES 26

Salad bar
1. Stroganoff vacuno/ arroz
2. Pollo plancha/verduras asadas
Flan de yogurt / fruta

Promedio calorías: 1° a 6° básico: 430 a 470 / 7° básico a IV° medio: 513 a 564 /
total días Septiembre: 15: \$44100/1 niño; \$44100/2 niños: \$88200/3 niños: \$127890/4 r
INASISTENCIAS AVISARLAS AL 9-8228 0696/fono casino: 722219101
INASISTENCIAS AVISARLAS HASTA LAS 9:30 HRS. PARA SU POSTERIOR DES

COLEGIO LA CRUZ

NOVIEMBRE 2017

MIÉRCOLES 1

JUEVES

MIÉRCOLES 6

Salad bar

1. Lentejas guisadas/vienesa ave light
 2. Carne mongoliana / arroz chaufa
- Jalea gitana / fruta

JUEVES 7

Salad bar

1. Varitas pescado/pure papas
 2. Cazuela de vacuno
- Leche asada / peras - manzana

MIÉRCOLES 13

Salad Bar

1. Pavo/pure papas
 2. Lomito magro/guisozapallito
- Duraznos cubitos/fruta

JUEVES 14

Salad bar

1. Anticucho/papas Mayo
 2. Pastel de choclo
- Helado / surtido frutas

MIÉRCOLES 20

JUEVES 21

ES DE FIESTAS PATRIAS

MIÉRCOLES 27

Salad bar

1. Porotos granados/chuletas
 2. Salteado vacuno/budin zanahoria
- Postre de manzana/ fruta surtida

JUEVES 28

Salad bar

1. Pollo al jugo / Spaghetti
 2. Papillote reineta primavera
- arroz con leche / peras y manzanas

\$13 a 564 / adultos: 705 a 788
:\$127890/4 niños:\$167580/207270

ERIOR DESCUENTO. SOLO SE DESCUENTAN A LOS APODERADOS CON PAGO AL DIA.

VIERNES 1

Salad bar

1. Hamburguesa casera/al plato

Nº2 Chapsui ave / arroz

Helado / surtido fruta

VIERNES 8

Salad bar

1.Lasaña/salsas

2.Pollo a la cazadora

Durazno al jugo/ surtido fruta natural

VIERNES 15

CEEBRACION

FIESTAS PATRIAS

SALIDA 12:50

VIERNES 22

VIERNES 29

Salad bar

1. Tacos carne o pollo/tomate

2. Tortilla atun / gratin verduras

Helados / fruta natural

MENU CO OCT

LUNES 2

Salad bar
N°1 Tallarines primavera
N°2 Pulpa agri dulce/papas salteadas
Duraznos al jugo / fruta

MARTES 3

Salad bar
N°1 Pavo asado/papas salteadas
N°2 Carne mechada/rollito verdura
Manzana streussel/fruta

LUNES 9



LUNES 16

Salad bar
N°1 Rollito pescado/arroz
N°2 Lomo magro/guiso verduras
Piña al jugo/fruta

MARTES 10

Salad bar
N°1 Arvejado de vacuno/ papitas rusticas
n°2 Cerdo Satay/verduras vapor
Suspiro limeño/fruta

MARTES 17

Salad bar
N°1 Carne guisada /papas salteadas
N°2 Picante de ave
Copa yogurt cereal / fruta

LUNES 23

Salad bar
N°1 Quifaros/salsa bolognesa
N°2 Pollo a la Jardinera
Fruta al jugo / fruta

MARTES 24

SALIDA 12:50 hrs
DIA DEL PROFESOR

LUNES 30

Salad bar
N°1 Pastel de papas
N°2 Beef cerdo/verduras salteadas
Piña al jugo/fruta

MARTES 31

Salad bar
N°1 Pollo en salsa/arroz
N°2 Pastel de Choclo
Copa pie de limon/fruta

Promedio calorías: 1° a 6° basico: 430 a 470 / 7° basico a IV° medio: 513 a
total Octubre: 20 dias \$58800. 1 NIÑO \$58800/2 niños \$117600/3 NIÑOS: \$170520/
INASISTENCIAS AVISARLAS HASTA LAS 9:30 HRS. PARA SU POSTERIOR D

OLEGIO LA CRUZ

FEBRE 2017

MIERCOLES 4

Salad bar
Nº1 Lentejas con vienesas
Nº2 Jardinera vacuno
Kuchen fruta/fruta

JUEVES 5

Salad bar
Nº1 Tortilla atun/arroz
Nº2 Pollo /acelga Florentina
Flan / fruta

MIERCOLES 11

Salad bar
Nº1 Pastel de carne/arroz
Nº2 Pescado vizcaina/guiso espinaca
Jalea con fruta / fruta

JUEVES 12

Salad bar
Nº1 Ravioles/salsa carne
Nº2 Pollo finas hierbas/tortilla poroto verde
Leche asada/Futa

MIERCOLES 18

Salad bar
Nº1 Porotos mazamorra
Nº2 Pavo asado/guiso verdura
Bavarois/fruta

JUEVES 19

Salad bar
Nº1 Asado sorpresa/puré
Nº2 Pescado finas hierbas/guiso espinaca
Jalea gitana / fruta

MIERCOLES 25

Salad bar
Nº1 Strogonoff vacuno/arroz
Nº2 Pollo guisado/tortilla poroto verde
Jalea crema acida / fruta

JUEVES 26

Salad bar
Nº2 Lentejas sorpresa
Nº2 Cerdo agridulce /espinacas guisadas
Brazo de reina/fruta

Medio: 513 a 564 / adultos: 705 a 788

OS:\$170520/4 NIÑOS\$223440/5 NIÑOS:\$276360

POSTERIOR DESCUENTO. SOLO SE DESCUENTAN A LOS APODERADOS CON PAGO AL DIA.

VIERNES 6

Salad bar

Nº1 Hamburguesas caseras/pure

Nº2 Cazuela de ave

Helados

VIERNES 13

Salad bar

Nº1 Lomitos al plato o sandwich

Nº2 Tortilla atun/papas

Helados/fruta

VIERNES 20

Salad bar

Nº1 Lasaña mixta

Nº2 Pollo pimenton/papas cilantro

Helados / fruta

VIERNES 27

Salad bar

Nº1 Wrapps verduras /pollo/carne

Nº2 Carne pimenton/flan verduras

Helados / fruta

MENU C NOV

LUNES

MARTES 1

LUNES 6

Salad bar
1. Asado vacuno / papas lyonesse
2. Charquican / huevo
Duraznos al jugo/fruta

MARTES 7

Salad bar
1. Raviole /salsa carne
2. Daditos pollo / guiso zapallito
Pana cotta / fruta

LUNES 13

Salad bar
Nº1 Carne jugo/quifaros
Nº2 Daditos cerddo/pure verduras
Yogurt / fruta

MARTES 14

Salad bar
1. Pollo arvejado /arroz graneado
2. Quiche cebolla/espinaca/choclo
Mousse casero frambuesa/fruta

LUNES 20

Salad bar
1. Chuletas /choclo mantequilla
2. Puchero
Panqueques / fruta

MARTES 21

Salad bar
Nº1 Pollo apanado / arroz
Nº2 Pescado/guiso espinaca
Leche asada / fruta

LUNES 27

Salad bar
1. Quifaros salsa italiana
2. Wraps de verduras y pollo
Turron/fruta

MARTES 28

Salad bar
1. Suprema ave / arroz
2. Lomito magro/tortilla zanahoria
Suspiro limeño/fruta

Promedio calorías: 1° a 6° basico: 430 a 470 / 7° basico a IV° medio: 513 a 5

TOTAL NOVIEMBRE :21 DIAS 1 niño:\$61740/2 niños:\$123480/3 niñ

Ultimo dia 30 Noviembre almuerzo especial:se ruega inscribirse con anticipa

FONO CASINO:982280696

casinolacruz@gmail.com

INASISTENCIAS AVISARLAS HASTA 9:30 HRS, PARA SU POSTERIOR DECU

COLEGIO LA CRUZ

SEPTIEMBRE 2017

MIÉRCOLES 2

FERIADO

JUEVES 2

Salad bar
1ºNuggets pollo/fideos
2Filetes de pavo/tortilla zanahoria
Bavarois/fruta

MIÉRCOLES 8

Salad bar
1. Porotos granados/chorizo pavo
2. Carne a la campesina
Jalea con fruta/fruta

JUEVES 9

Salad bar
1. Pavo asado / pure papas
2. Cerdo satay / tortilla verduras
Flan caramelo/fruta

MIÉRCOLES 15

Salad bar
1. Pavo asado/pastelera
2Pescado vizcaina/papas cocidas
Postre maizena frambuesa / peras

JUEVES 16

Salad bar
1. Lentejas / vienesa pavo light
2. Carne mongoliana / arroz chaufa
Jalea crema acida / naranjas

MIÉRCOLES 22

Salad bar
1.Rollitos pescado/pure de papas
2. Asado aleman / jardinera verduras
Jalea crema acida/fruta

JUEVES 23

Salad bar
1.Spaghetti/salsa atun
2. Pollo picante / papitas salteadas
Muselina manzana/ fruta

MIÉRCOLES 29

Salad bar
1. Carne jugo /papitas al romero
2.Picante de ave
Tutti-frutti/yogurt

JUEVES 30

Salad bar
MENU ESPECIAL
ULTIMO DIA ALMUERZO

Medio: 513 a 564 / adultos: 705 a 788
123480/3 niños:\$179046/4 niños;\$234612/5 niños:\$290172
con anticipacion

ANterior DECUENTO

VIERNES 3

Salad bar

1. Churrasco palta-tomate
2. Cazuela de ave

Helados/fruta

VIERNES 10

Salad bar

1. Fricasse
2. Pescado papillote/espinaca

Helados / fruta

VIERNES 17

Salad bar

1. Tacos carne-pollo / tomate-palta
2. Pollo grille / verduras salteadas

Helados / surtido fruta natural

VIERNES 24

Salad bar

1. Carne asada / papas duquesa
2. Torta panqueque verduras

Helados / peras



LUNES 27

MARTES 28

LUNES 6

MARTES 7

LUNES 13

MARTES 14

Salad bar

Salad bar

Nº1 Nuggets pollo tempura/arroz Nº1 Spaghetti bolognesa-queso

Nº2 Cazuela vacuno

Nº2 Pollo mostaza/tortilla zanahoria

Fruta al jugo / fruta

Postre 3 leches/fruta

LUNES 20

MARTES 21

Salad bar

Salad bar

Nº1 Lasaña/salsas

Nº1 Suprema de ave/arroz

Nº2 Filetito carne/tortilla poroto v Nº2 Pescado/guiso espinaca

Yogurt cereales / fruta

Compota fruta / fruta

LUNES 27

MARTES 28

Salad bar

Salad bar

Nº1 Pollo asado/papa salteada

Nº1 Raviolo/salsas

Nº2 Carne a la cazadora

Nº2 Pollo al pimenton/choclo mantequ

Duraznos jugo / fruta

Copa fruta/yogurt cereal / fruta

Promedio calorías: 1° a 6° basico: 4

VALOR ALMUERZO 2017 \$2900 ,valor mes de Marzo: 2° basico-4° me

VALOR ALMUERZO 1° BASICO 15 días: \$43500

VENTA DE TIKETS A PARTIR DEL 27-10 DE MARZO

NO OLVIDE EL ALMUERZO SE ENTREGARA CONTRA TIKET PRE

FONO CASINO: 722219101-982280696

VIERNES CUARESMA NO SE COME CARNE

casinolacruz@gmail.com

J COLEGIO LA CR MARZO 2017

MIERCOLES 1

JUEVES 2

MIERCOLES 8

Salad bar
Nº1Tallarines/salsa bolognesa
Nº2Pollo grille/tortilla acelga
Helados / fruta

JUEVES 9

Salad bar
NºTacos/Salsas
Nº2 Daditos de cerdo/guiso zapallito
Flan caramelo/fruta

MIERCOLES 15

Nº1Poroto mazamorra/choricillo
Nº2Carne cacerola/verduras asadas
Turrón/ fruta

JUEVES 16

Salad bar
NºHamburguesas caseras/Papas
Nº2Zapallitoitaliano relleno
Jalea crema acida/fruta

MIERCOLES 22

Salad bar
nº1Pastel choclo
Nº2 Pollo wok/arroz
Bavarois de fruta/fruta

JUEVES 23

Salad bar
Nº1Churrasco /palta mayo
NºPavo jugo/verduras asadas
Duraznos al jugo/fruta

MIERCOLES 29

Salad bar
Nº1Lentejas/vienesas de ave
Nº2Pavo salsa/guiso poroto verde
Turrón / fruta

JUEVES 30

Salad bar
Nº1Chuletas/arroz
Nº2Tomatitan/Papas al vapor
Jalea / fruta

6° basico: 430 a 470 / 7° basico a IV° medio: 513 a 564 / adultos: 705 a 788

18 DIAS:\$52200/2 niños:\$104400/3 niños:\$151380,/4 niños:\$198360/5niños:\$245340/6 ni

TIKET PRESENTADO



VIERNES 3

VIERNES 10

Salad bar
N°1Pescado apanado/pure
N°2Lasaña vegetariana
Jalea fruta / fruta

VIERNES 17

Salad bar
N°1Humitas
N°2Pescado vizcaina/arroz
Helados /fruta

VIERNES 24

Salad bar
N°1Tortilla atun/Papas salteadas
N°2Pastelera /huevo
Helados/fruta

VIERNES 31

Salad bar
N°1Panqueques atun/queso champiñoñ
N°2Tortilla atun/verduras salteadas
Helado palito/fruta

245340/6 niños;\$292320

MENU COLEGIO

LUNES 3

Salad bar
1. Pastel de papas
2. Carne / rollito verduras
Flan de bocado / manzanas

LUNES 10

Salad bar
1. Espirales salsa carne / jamon-queso
2. Carne al jugo / guiso espinaca
Macedonia / peras

LUNES 17

Salad bar
1. Spaghetti salsa boloñesa
Nº2Daditos carne/guiso espinaca
Yogurt cereales / fruta

LUNES 24

Salad bar
1. Pastel de choclo
2. Carne perejil/chapsui verduras
Leche nevada / fruta natural

MARTES 4

Salad bar
Nº1 Suprema ave / arroz
Nº2 Lomito guisado/verduras asadas
Panna cotta salsa frambuesa / fruta

MARTES 11

Salad bar
1. Pavo asado / arroz graneado
2. Pastelera choclo / huevo
Leche asada / fruta surtida natural

MARTES 18

Salad bar
Nº1 Escalopa vacuno/ pure papas
2. Charquican vacuno/cebollita perla
Suspiro limeño / kiwi

MARTES 25

Salad bar
1. Pollo arvejado / arroz
2. Pescado estragon/soufle espinaca
Panquequitos / ensalada fruta natural

MES COMPLETO:16 DIAS

1 niño \$46.400 / 2 niños \$92.800 / 3 niños

VENTA DE TICKET A PARTIR DEL LUNES 28 DE MARZO HASTA VIERNES 4 DE ABR

NO OLVIDE EL ALMUERZO SE ENTREGARA CONTRA TIKET PRESENTADO

telefonos: 72-2219101

celular: 9 8228 0696

INASISTENCIAS AVISARLAS HASTA LAS 9:30 HRS. SOLO SE DESCONTARAN LOS ,
PROMEDIO CALORIAS MENU

OLA CRUZ ABRIL

MIERCOLES 5

Salad bar

1. Porotos granados / chorizo pavo
 2. Daditos pavo / tortilla zanahoria
- Jalea con fruta/fruta

JUEVES 6

Salad bar

1. Tacos carne/pollo salsa guacamole
 2. Pollo bourgiñon / coliflor parmesana
- Mousse casero manjar / kiwi

MIERCOLES 12

MIERCOLES SANTO

SALIDA 12:50

JUEVES 13

JUEVES SANTO

MIERCOLES 19

FERIADO NACIONAL
CENSO

JUEVES 20

Salad bar

1. Lentejas parmesana / huevo lluvia
 2. Pollo a la plancha / flan tricolor
- Duraznos al jugo/fruta

MIERCOLES 26

Salad bar

1. Pavo asado / pure rustico
 2. Pastel zapallito italiano
- Flan chocolate/ fruta

JUEVES 27

Salad bar

1. Porotos guisados / vienesa light
 2. Carne a la campesina
- Babarois fruta / fruta surtida natural

00 / 3 niños \$134.560 / 4 niños \$176.320 / 5 niños \$218.080

S 4 DE ABRIL

casinolacruz@gmail.com

ARAN LOS AVISOS A LOS APODERADOS CON SU CUENTA AL DIA.

1° a 6° basico: 460 calorías

7° basico a IV° medio: 580 calorías

VIERNES 7

Salad bar

1. Pescado apanado / pure papas

2. Lasaña vegetariana

Helados / fruta

VIERNES 14

VIERNES SANTO

VIERNES 21

Salad bar

1. Nuggets pollo/arroz

2. Omelette jamon-queso/tomate

Postre manzana / fruta

VIERNES 28

Salad bar

1. Fricase light

2. Cazuela ave

Clafourti fruta / peras

Adultos: 650 calorías

LUNES 5

1. Pavo asado / arroz
 2. Cazuela de ave
- Babarois naranja

MARTES 6

1. Suprema ave/paps duquesa
 2. Pescado/guiso acelga
- Helados

MIERCOLES 7

1. Chuletas con pure picante
 2. Pastel zapallito italiano
- Budin de pan

LUNES 12

1. Ravioles salsa boloñesa
 2. Pollo grille/arvejitas francesa
- fruta al jugo

MARTES 13

1. Pollo arvejado / arroz
 2. Lomito/verduras salteadas
- Postre 3 leches

MIERCOLES 14

1. Pavo / pure verduras
 2. Wraps de pollo
- Jalea crema acida

LUNES 19

1. Chapsui ave / arroz
2. Filetitos carne/verduras

MARTES 20

1. Pastel de choclo
2. Pollo asado/tortilla verduras

MIERCOLES 21

- Meson ensaladas surtidas
- Pavo asado

LUNES 26

1. Tallarines
2. Jardinera de ave

MARTES 27

1. Pollo apanado / pure
2. Pulpa agridulce/rollito verdura

MIERCOLES 28

1. Carne mechada / arroz
2. Tomatican / papas

JUEVES 8

VIERNES 9

feriado

feriado administrativo

JUEVES 15

VIERNES 16

1. Porotos con longaniza
2. Carne jugo / papitas
Leche asada

JUEVES 22

VIERNES 23

JUEVES 29

VIERNES 30

MENU ESPECIAL FIN AÑO